

かんぽ生命がお届けする健康づくり応援情報誌

ラジオ体操®



第6回全国小学校ラジオ体操コンクール
入賞チーム決定

「1000万人ラジオ体操・みんなの体操祭」
2019年(第58回)東京で開催
2020年(第59回)は横浜で開催決定!

かんぽくんがいく!

「おでかけラジオ体操」レポート

2020年度「巡回ラジオ体操・みんなの体操会」
開催日程・開催地決定

ラジオ体操が2019年度ロングライフデザイン賞を受賞!



LONG LIFE DESIGN 2019

ラジオ体操が 2019年度ロングライフデザイン賞を 受賞しました！



ロングライフデザイン賞（主催：公益財団法人日本デザイン振興会）は、
広く使用者や生活者から支持を得ている商品やサービスで、10年以上継続的に提供され、
またそれ以降も継続して提供されると想定できるものから選ばれる賞です。
ラジオ体操は、「今も受け継がれている行動のデザイン」として顕彰されました。



©シンヤケイタ

審査委員の評価

ラジオ体操が流れてくるだけで日本人の多くは体を動かすであろう。
1951年に放送開始されたラジオ体操第1は今も受け継がれている行動のデザインである。
準備体操として、始業前の運動として、安全のためなど様々な場所で
今なお実践されているこの行動は、スポーツが注目される今だからこそ改めてその意味や
デザインの素晴らしさを見直し、ロングライフデザインとして称賛すべきであろう。

受賞対象名：ラジオ体操
事業主体名：株式会社かんぽ生命保険、日本放送協会、特定非営利活動法人全国ラジオ体操連盟
分類：社会貢献
受賞企業：株式会社かんぽ生命保険、日本放送協会、特定非営利活動法人全国ラジオ体操連盟

GOOD DESIGN LONG LIFE DESIGN AWARD グッドデザイン・ロングライフデザイン賞

ロングライフデザイン賞は、長年にわたり作り手と使い手、社会との対話の中で醸成され、
暮らしや社会の礎となり、未来においてもその役割を担い続けてほしいデザイン、
時代と共に変化する価値観を超えて、
スタンダードであり続ける力を持ったデザインを顕彰する賞です。



入賞チーム決定！

全国小学校ラジオ体操コンクールは、多くの小学生が元気に
ラジオ体操を楽しむ機会を増やし、健康増進および児童の
育成に役立てることを目的として開催しています。
第6回となる2019年度は、全国各地の小学校から約570チームの
応募がありました。上位入賞チーム＆学校をご紹介します。

金賞

愛知県 蒲郡市立蒲郡南部小学校
二代目 チーム蒲南魂 の皆さん



二代目 チーム蒲南魂 メンバー児童一同

昨年度は優秀賞だったので、絶対に金賞を獲りたい！そう思って頑張ったので、
飛び上がるほどうれしかったです。呼吸やどこの筋肉を使うかを意識したり、
他のチームの良いところも参考にして、何度も何度も練習を行い、
自分たちの最高のラジオ体操ができました。
来年「三代目 チーム蒲南魂」を結成して、もう一度金賞を獲りたいです！

多数の応募の中からの
栄えある金賞受賞、
本当におめでとうございます！

ベアやグループで動作確認や
話し合いを繰り返し、
動きがなかなか習得できない
児童には上級生がマンツーマンで
アドバイスを行うなど、子どもたちの
頑張りが実を結びました。
ありがとうございます！



代表 丸山 侑一郎先生

銀賞

山口県 下関市立川中西小学校
二代目川中西小ラジオ体操澆刺隊 の皆さん



銅賞

埼玉県 三郷市立彦糸小学校
ラジオ体操隊HIKOITO の皆さん



総務大臣賞

埼玉県 三郷市立早稲田小学校

文部科学大臣賞

鹿児島県 中種子町立増田小学校

東京オリンピック競技大会・
東京パラリンピック競技大会 担当大臣賞
熊本県 熊本県立黒石原支援学校

「第7回 全国小学校ラジオ体操コンクール」に
参加しませんか？詳細はこちらから

応募期間：2020年6月1日（月）～8月7日（金）

ラジオ体操コンクール



2019年 「第58回 1000万人ラジオ体操・みんなの体操祭」 東京都で開催しました。

2019年7月28日(日)に、東京都世田谷区 駒沢オリンピック公園総合運動場体育館で開催しました。当日はあいにくの雨天のため、体育館での開催となりましたが、全国から約2,300人もの方々が参加されました。
お子さまからご年配の方まで一緒にラジオ体操を行い、爽やかな汗を流しました！



一斉に行うラジオ体操は圧巻！ 2Fのスタンド席も埋まるほど！



NHK体操指導の多胡 肇先生の号令と
ピアノの生演奏に合わせて体操しました



東京都小池知事も一緒にラジオ体操

1000万人ラジオ体操・みんなの体操祭

ラジオ体操関係で最大のイベントとして、1000万人にも及ぶ人々に
一斉にラジオ体操を行っていただくという趣旨で、1962年から毎年1回実施しています。



渋谷スクランブル交差点のビジョンでCMを上映しました。
(現在は、全国ラジオ体操連盟YouTubeでご覧いただけます！)
ラジオ体操の楽曲と多胡先生のアナウンスが渋谷の街に響き渡りました。

全国ラジオ体操連盟
YouTubeチャンネル ▶



2019年度 ラジオ体操 優良団体等全国表彰式典・祝賀会を開催しました。

2019年7月28日(日)品川プリンスホテルにて

ラジオ体操の普及奨励に寄与した功績の著しい団体または個人への表彰が行われました。



受賞者名一覧(順不同・敬称略)

団体／7団体

- ◎東京都 清瀬市ラジオ体操連盟
- ◎新潟県 株式会社島田組
- ◎福井県 エルシーコープ株式会社
- ◎和歌山県 株式会社第一テック
- ◎岡山県 山下木材株式会社
- ◎愛媛県 株式会社大石工作所
- ◎大分県 株式会社別大興産

個人／8名

- ◎北海道 椿坂 幸夫
- ◎岩手県 伊東 まさ
- ◎群馬県 大橋 侃
- ◎東京都 照井 英里子
- ◎東京都 竹松 直
- ◎神奈川県 伊臣 久子
- ◎三重県 森松 英子
- ◎沖縄県 知名 定一



2020年 「第59回1000万人ラジオ体操・みんなの体操祭」の 開催地は横浜に決定！

「ラジ祭」の愛称で、全国にラジオ体操の実施を呼びかけます。皆さまのご参加、お待ちしております！

ラジ祭

◎開催日：2020年10月4日(日)

◎時 間：開会5:50(開場4:30)～8:00閉会

◎会 場：横浜 赤レンガパーク(荒天時／横浜武道館)

NHK 総合・ラジオ第1 全国生放送！ あさ6:30～

※放送予定は変更となる場合があります。※NHKの国際放送を通じて海外にも放送されます。
※荒天時はラジオ第1のみの放送となります。

入場無料 参加者に記念品をプレゼント！
※数には限りがあります。

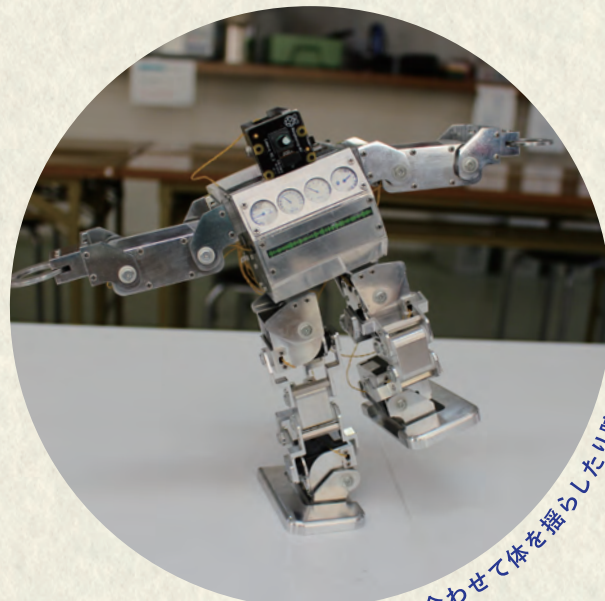


1000万人ラジオ体操



かんぼくと一緒にラジオ体操を楽しむ

おでかけラジオ体操 おでラジ！



ラジオ体操の音楽に合わせて体を揺らしたり腕を動かしたり！



S3αは、機械では表現しにくい人の関節の動きを忠実に再現！

ラジオ体操ロボットを開発！？ 鹿児島県薩摩川内市 樋脇精工さんへ 行ってきました！

樋脇精工さんが開発したラジオ体操の動きができるロボット「S3α」を見に行きました。樋脇精工さんは、プレス加工やスマートフォンなどの精密部品の金型設計・製作を主に手掛けるメーカー。
2015年からはロボット開発にも乗り出し、世界最小クラスの二足歩行の人型ロボットの製造に取り組んでいます。



樋脇精工の皆さんも
ロボットに負けない(?)ために、
ラジオ体操の動きをしっかりと習いました。



樋脇精工株式会社 松下 順紀社長



樋脇精工さんでは、子どもたちに
ものづくりを伝えるべく、
教育支援活動として「出前授業」で
講演と実演を行っています。
ロボット3体がラジオ体操を始めると、
会場の子どもたちは興味津々。
大きな歓声と笑顔で盛り上がりました。



NHKテレビ・
ラジオ体操講師の
鈴木 大輔先生が
一緒に教えてくれました！

元気いっぱい！ 東京都 赤坂ちとせ保育園さんへ 行ってきました！

サプライズで、「かんぼく」が突然登場！
みんな元気いっぱいにラジオ体操を楽しんでくれました！



赤坂ちとせ保育園
園長 赤津 聡子先生

からだあそびで教えていただいている
鈴木先生と、かんぼくと一緒に
ラジオ体操ができて子どもたちも
すごく喜んでいたので良かったです。
今後もラジオ体操、
ぜひ続けていきたいと思っています。



どこにでも
おでかけするよ！
待ってね～！

「おでラジ」は、 全国どこにでも！



山形県(株)TTK山形グループの皆さん



JWTA車いすテニス体験会 スキルアップ講習 in 東京都



いつもラジオ体操をやっている！
これからもっとラジオ体操を日課にしたい！
という皆さまのもとに、
かんぼくがおでかけする「おでラジ」。
かんぼくと一緒に
「ラジオ体操を楽しむこと」を目的とした、
いつもと少し違う体操時間の取り組みです。

2020年度「巡回ラジオ体操・みんなの体操会」 開催日程・開催地が決定しました！

全国各地で開催されますので、お近くの方はぜひお気軽にご参加ください。

夏期巡回							
日程	曜日	住所	晴天会場	日程	曜日	住所	晴天会場
7/20	月	鹿児島県 喜界町	喜界町総合グラウンド	8/16	日	千葉県 多古町	多古町コミュニティプラザ 多目的広場
7/21	火	沖縄県 名護市	名護市営球場	8/17	月	富山県 黒部市	黒部市総合公園芝生広場
7/22	水	福岡県 北九州市	北九州市立大蔵小学校 グラウンド	8/18	火	石川県 川北町	川北町立川北小学校グラウンド
7/23	木・祝	大分県 国東市	くにみ海浜公園	8/19	水	岐阜県 可児市	KYBスタジアム
7/24	金・祝	北海道 増毛町	増毛町立増毛中学校 グラウンド	8/20	木	鳥取県 大山町	大山町名和総合運動公園 陸上競技場
7/25	土	兵庫県 伊丹市	伊丹市立伊丹スポーツセンター 陸上競技場	8/21	金	熊本県 玉名市	玉名市桃田運動公園運動広場 (金栗記念広場)
7/26	日	大阪府 枚方市	伊加賀スポーツセンター グラウンド	8/22	土	福岡県 宇美町	宇美町総合スポーツ公園
7/27	月	秋田県 男鹿市	男鹿総合運動公園野球場	8/23	日	長崎県 波佐見町	波佐見町立波佐見中学校 グラウンド
7/28	火	岩手県 奥州市	歴史公園えさし藤原の郷	8/24	月	新潟県 妙高市	妙高市立新井小学校 グラウンド
7/29	水	北海道 京極町	京極町立京極小学校 グラウンド	8/25	火	栃木県 佐野市	佐野市運動公園陸上競技場
7/30	木	北海道 今金町	今金町立今金小学校 グラウンド	8/26	水	山梨県 中央市	中央市農村公園
7/31	金	青森県 八戸市	青森県立八戸高等支援学校 グラウンド	8/27	木	愛媛県 宇和島市	宇和島市総合体育館駐車場
8/1	土	福島県 大玉村	大玉村立大玉中学校グラウンド	8/28	金	高知県 田野町	田野町立田野小学校グラウンド
8/2	日	長野県 松川村	松川村立松川小学校グラウンド	8/29	土	徳島県 藍住町	藍住町総合文化ホール あいずみ広場
8/3	月	群馬県 吉岡町	吉岡町八幡山公園 多目的屋外運動場	8/30	日	島根県 美郷町	美郷町立邑智小学校グラウンド
8/4	火	埼玉県 寄居町	寄居町立寄居中学校グラウンド	8/31	月	愛知県 小牧市	小牧市スポーツ公園 サッカーグラウンド
8/5	水	和歌山県 かつらぎ町	かつらぎ体育センター	特別巡回			
8/6	木	奈良県 王寺町	奈良県王寺健民運動場	4/12	日	東京都 東大和市	都立東大和南公園
8/7	金	兵庫県 宍粟市	スポニックパークー宮 グラウンド	4/26	日	大阪府 羽曳野市	峰塚公園
8/10	月・祝	静岡県 西伊豆町	安城岬ふれあい公園	5/24	日	東京都 狛江市	狛江市立狛江第一中学校 グラウンド
8/11	火	三重県 四日市市	四日市市中央フットボール場 Aフィールド	6/7	日	北海道 苫小牧市	中央公園
8/12	水	山口県 岩国市	愛宕スポーツコンプレックス 陸上競技場	6/14	日	宮城県 利府町	グランディ21・ 宮城県総合運動公園
8/13	木	広島県 広島市	広島市立江波小学校グラウンド	7/5	日	福井県 大野市	城下町南広場
8/14	金	岡山県 玉野市	玉野市立玉小学校グラウンド	9/20	日	岐阜県 岐阜市	岐阜市立市橋小学校 グラウンド
8/15	土	茨城県 日立市	日立市市民運動公園 陸上競技場	10/18	日	東京都 東久留米市	上の原グラウンド

発行：株式会社かんぽ生命保険 広報部

〒100-8794 東京都千代田区大手町2-3-1 大手町プレイスウエストタワー
Tel.03-3477-0111(日本郵政グループ代表番号)

かんぽ生命 ラジオ体操



ラジオ体操® 第13号 2020年4月発行

※当社は、法令等で定める場合を除き、あらかじめご本人の同意を得ることなく、個人情報をご第三者へ提供することはいたしません。

※本誌の記事・写真の著作権、管理権、その他の権利は当社に帰属します。