

ラジオ体操 百景

環境は抜群！ 城山公園のラジオ体操会

このたびの「第55回 1000万人ラジオ体操・みんなの体操祭」では、私たちがいつもラジオ体操をしている城山公園に、あんなにも多くの方が集まったことに驚きました。松山城を望む景観がすばらしい市民の憩いの場なので、散歩やジョギングなどで来る方も多く、中には何気なくラジオ体操に参加してそのまま続けられる方もいらっしゃいます。今後も仲間を増やして、ラジオ体操を地域の活性化につなげていきたいです。(城山公園ラジオ体操会代表 天野 菊恵 様)



さわやかな朝が
地域を元気に！



松山城に見守られ、
のびのびとラジオ体操。

ラジオ体操

小学校出張授業

新玉小学校／清水小学校／
東雲小学校編

NHKテレビ・ラジオ体操指導者の岡本美佳さん、アシスタントの清水沙希さん、ピアノ演奏の幅しびみさんが、松山市内の3校を訪問して授業を行いました。

6月28・29日に開催された小学校出張授業では、「生のピアノ演奏で音楽を聞きながらリズムに乗って大きく動きましょう！」という岡本先生のアドバイスに、児童たちものびのびと体を動かしていました。児童からは、「とても楽しくパワーがついた」「ピアノの音もきれいでいつもより動けるようになった」という感想が聞かれ、楽しく授業を終えました。



(上)新玉小学校 (中)清水小学校 (下)東雲小学校

編集後記

今年55回の節目を迎える「1000万人ラジオ体操・みんなの体操祭」が、7月31日に松山市の城山公園堀之内地区で開催されました。当日はすばらしい晴天に恵まれ、まばゆい夏の陽光に包まれる中、約6,000人のお客さまに明るく元気にラジオ体操・みんなの体操をお楽しみいただくことができました。公園を埋め尽くす大勢のお客さまがそろって体操をする姿は本当に圧巻で、それを見たときは約1年をかけて準備してきた努力が報われたような気持ちになりました。今回のすばらしいラジオ体操祭をつくり上げることができたのは、松山市をはじめとする多くの関係者のみなさまのご支援、ご協力の賜物と深く感謝しております。当社はこれからもラジオ体操・みんなの体操の普及促進を通じて、全国のみなさまの健康づくりを応援してまいります。(編集担当 小澤)

『ラジオ体操®』では、みなさんがラジオ体操を楽しむ様子をご紹介します。いただきたいと思います。写真やお手紙など、どしどしお寄せください！



※当社は、法令等で定める場合を除き、あらかじめご本人の同意を得ることなく、個人情報を第三者へ提供することはいたしません。また、当社は、お客さまの個人情報を共同利用させていただく場合には、法令等で定める必要事項をあらかじめご通知、または公表させていただいたうえで実施いたします。投稿記事・写真の著作権、管理権、その他の権利は株式会社 かんぽ生命保険に帰属します。また、投稿記事・写真はご返却しかねます。なお、投稿写真は第三者の権利を侵害していないものにてください。

ラジオ体操® 第8号 2016年9月発行 発行：株式会社 かんぽ生命保険広報部

次号は3月発行 (年2回発行)

右記宛先にて
投稿受付中！

住所：〒100-8798 東京都千代田区霞が関一丁目3番2号
「かんぽ生命広報部 ラジオ体操®編集係」
電話：03-3504-4411 (日本郵政グループ代表番号)

○かんぽ生命 ラジオ体操・みんなの体操ページ

かんぽ生命 ラジオ体操

検索

かんぽ生命がお届けする 健康づくり応援情報誌

第8号

ラジオ体操®



<ラジオ体操坊や> ラジオ体操のアイドルキャラクター

「第55回 1000万人ラジオ体操・みんなの体操祭」が松山で開催されました！

1962年から続くラジオ体操関係最大のイベントは今年度、2016年7月31日(日)に愛媛県松山市の城山公園で開催されました。松山城がきれいに見える緑豊かな会場は晴天に恵まれ、全国から集まった約6,000人のみなさんが岡本先生のご指導の下、ラジオ体操で気持ちのいい汗を流しました。



はつらつとした動きで
指導する岡本先生。



市内のほぼ中心に建つ
松山のシンボル、松山城。



松山よさこい風舞人(かぶと)のパフォーマンス。



えひめジュニアチアリーディングチーム
Otters! (オッターズ) が登場。



愛媛マングリンパイレーツのみなさんが
進行を務めた、お楽しみ抽せん会。

ステージ上から見えるみなさんの明るい笑顔に、元気をたくさんいただきました。私がこのイベントの体操講師を務めるのは今回が4回目でしたが、昨今の健康志向の高まりを反映してか、みなさんの動きがまた一段とよくなっていることに驚きました。これからも仲間といっしょに楽しみながら、ずっとラジオ体操を続けていってください。

NHKテレビ・ラジオ体操指導者 岡本 美佳 先生



平成28年度ラジオ体操優良団体等全国表彰式典 受賞おめでとうございます!

2016年7月31日(日)、「第55回1000万人ラジオ体操・みんなの体操祭」に引き続き、ラジオ体操優良団体等表彰の全国表彰式典が、愛媛県松山市の松山全日空ホテルで開催されました。荣誉に輝いた団体および個人の方々をご紹介します。一部の方からはコメントもいただきました。

団体部門(10団体)

東京都

武蔵野市ラジオ体操会
連盟 会長

宮下みさ子 さん



すばらしい賞をいただけてとてもうれしいです。ラジオ体操の指導はもちろん、会場の清掃までしっかりと行ってきた、当連盟の全員の努力が評価された結果だと思います。2年後の連盟創立40周年に向け、ますます頑張っていきます。

山形県

株式会社トブコン山形
総務・経理部長

高橋良浩 さん



千葉県

城山同好会
初代会長

鈴木一徳 さん



福井県

山崎金属株式会社
専務取締役

大島 功 さん



愛媛県

仙味エクス株式会社
常務取締役

杉本孝至 さん



栄えある賞を賜り感謝しております。表彰式が地元松山で行われたことで喜びもまたひとしおです。1976年の創業以来、従業員の健康増進や労働災害防止のためにずっとラジオ体操を行ってきました。今後も末長く続けてまいります。

兵庫県

菊水山登山会
代表者

浅野一義 さん



島根県

株式会社ファデコ
代表取締役社長

藤原敏孝 さん



その他の団体受賞者

新発田ガス株式会社
新潟県新発田市

株式会社村上製作所
香川県高松市

松元機工株式会社
鹿児島県南九州市

個人部門(4名)

北海道

伊邊正敏 さん



岐阜県

西林クニ子 さん



このたびはたいへん立派な表彰式での受賞に感動しました。1978年から県内の講習会で講師を務めるほか、自治体やスポーツ団体などのパイプ役も担ってきました。これからもラジオ体操の普及・推進に全力で取り組んでまいります。

東京都

岩田道子 さん



山梨県

新海信太郎 さん



名誉ある賞をいただき感無量です。たとえ大雪でもラジオ体操は毎日欠かさず、1975年結成の「甲府愛宕山ラジオ体操の会」はいよいよ40周年という節目の年を越えました。継続することの大切さをより多くの人に伝えていきたいです。

祝賀会には
松山マドンナ大使も
登場し、会場に華を
添えました。



これからも
頑張って
続けていこう!

